Rahmspinat

1 Zwiebel 1 Knoblauchzehe 1 EL Öl oder Butter	Schälen, klein schneiden und in Butter oder Öl andünsten
375 g frischer Spinat Oder 2 P. Tiefkühl-Spinat	(frischen Spinat waschen und klein zupfen) dazugeben
1 Becher Sahne	Ablöschen
2 Teel. Gemüsebrühe-Pulver Salz Pfeffer Muskat	Mit Gewürzen abschmecken