# **Frikadellen** (6 Personen)

| | |
|---|---|
| 1 altbackenes weißes Brötchen | In lauwarmen Wasser einweichen |
| 2 Zwiebeln | Schälen und sehr fein würfeln |
| 800 g gemischtes Hackfleisch<br>2 Eier<br>75 g Magerquark | Hackfleisch in eine Schüssel geben.<br>Brötchen gründlich ausdrücken und mit Eiern und Quark zum Hackfleisch geben.<br>Alles gut vermengen |
| | Zwiebelwürfel dazugeben und untermischen |
| Salz<br>Pfeffer | Mit Salz und Pfeffer würzen und mit feuchten Händen zu 12 kleinen Rundlingen formen |
| 2 EL Öl | Öl in einer beschichteten Pfanne erhitzen.<br>Die Frikadellen darin von jeder Seite 4-5 Minuten bei mittlerer Hitze braten. |

Guten Appetit…..